

LES RECETTES PiantoBiotic (ex B.ST-JOSEPH)

Dose journalière : 2 cuillères à soupe (30 ml)

Déconseillé chez l'enfant de moins de 6 ans, la femme enceinte et allaitante et en cas d'allergie aux produits de la ruche.



Nature

Pur, par cuillère à soupe



Récréatif

Étalé sur des crêpes, des gaufres ou du pain



Bien-être

Pour sucrer une tisane ou du lait végétal tiédi



Délicieux

Sur des quartiers de pomme/orange, une salade de fruits, en nappage sur du riz au lait ou pour sucrer un yaourt végétal nature/faisselle, un porridge



Acidulé

Dilué avec de l'eau citronnée

Notre gamme à la douce note sucrée, composée de lévulose, est adaptée aux diabétiques car l'indice glycémique (IG) est seulement à 19 !

Relations Clients

Tél : 01 42 93 60 27

E-mail : relationsclients@pianto.com

Site Web
www.pianto.fr



Piantofr



Pianto_fr

QUESTIONS FRÉQUENTES

Vos produits contiennent-ils du gluten ?

Les ingrédients utilisés ne contiennent pas de gluten.

Vos produits contiennent-ils de l'alcool ?

Non, Pianto & PiantoBiotic (B.St-Joseph) n'en contiennent pas.



PIANTO

Concentrés de betterave fermentée, d'extraits de végétaux, de nutriments et de vitamines, riches en magnésium hautement biodisponible.

Nouveau flacon ! 300 ml = 1 mois de prises
Remplace désormais le 390 ml.

Concentré bien-être
Riche en magnésium

Bien-être & immunité
Riche en vitamine C
& magnésium



PIANTO CLASSIC

Magnésium : 357 mg - VNR* : 95%
Biodisponibilité : 99,6%



PIANTO AGRUMES

Vitamine C : 112 mg - VNR* : 140%
Magnésium : 300 mg - VNR* : 80%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

INDICATIONS

- | | | | |
|--|---|---|---|
| Fatigue physique et nerveuse | < | > | Énergie, concentration, bien-être au quotidien |
| Inconfort intestinal | < | > | Régulation du transit |
| Perturbation du microbiote (dysbiose) | < | > | Équilibre de la flore intestinale |
| Milieu acidifié | < | > | Équilibre acido-basique |
| Déminéralisation | < | > | Reminéralisation |
| Régimes minceur, végétarien, végan | < | > | Apport des acides aminés essentiels |
| Foie sur-sollicité | < | > | Soutien des fonctions hépatiques |
| Dénutrition (aînés, adolescents, convalescents...) | < | > | Apport en micronutriments et vitamines hautement biodisponibles |



LES RECETTES PIANTO

Dose journalière : 1 cuillère à café (5 ml)
à diluer dans 250 ml, 2 x par jour



Réconfortant

Dans de l'eau chaude, un bouillon de légumes ou une soupe/potage/velouté.



En assaisonnement

Comme une vinaigrette avec de l'huile d'olive et de l'ail sur des crudités, dans une salade de pâtes/riz
Dans une poêlée de légumes, une omelette, sur du poisson,...



Délicieux

Dans de l'eau plate ou pétillante citronnée



Juteux

Dans du jus de pommes, carottes, pamplemousses, raisins...

CONSEILS

Si la lumière ne passe pas à travers le liquide, il manque de l'eau.
A mélanger avec une boisson ou un plat chaud
Ne chauffez pas le Pianto

Formule liquide + = Rapidité & Efficacité !
Assimilation renforcée

MAGNÉSIUM

Dose journalière du Pianto
= 1 cuillère à café de 5 ml (2 fois par jour)
= 357 mg de magnésium
= 95% de la VNR*

La saveur « salée » provient des minéraux naturellement présents dans le produit. Il peut donc se substituer au sel de table dans les préparations.
Pianto est bien adapté aux personnes qui limitent leur consommation en sel.

Pour encore plus de recettes créatives, rendez-vous sur www.pianto.fr/blog/nos-recettes-6



*Valeurs Nutritionnelles de Référence

PiantoBiotic (B.St-Joseph)

Solutions qui reposent sur la fermentation par la levure de bière et sur la synergie d'actions des micronutriments, vitamines, miels et principes actifs de la phytothérapie

NOUVEAU NOM
MÊMES FORMULES

La levure (*saccharomyces cerevisiae*) est délicatement fragmentée afin de :

- › Préserver sa haute qualité nutritionnelle
- › Garantir la forte biodisponibilité des principes actifs
- › Enrichir notre microbiote intestinal



8 SPHÈRES D' ACTIONS

Une gamme complète de 15 PiantoBiotic (B.St-Joseph) pour répondre naturellement à chaque inconfort.



SÉRÉNITÉ

Stress
Sommeil



IMMUNITÉ HIVER

Respiration
Défenses naturelles



SANTÉ DIGESTIVE

Digestion
Foie
Équilibre intestinal



ÉNERGIE & FORME

Vitalité



SYSTÈME CIRCULATOIRE

Circulation
Cardiométabolic



FÉMINITÉ & BEAUTÉ

Ô Féminin
Peau
Métabolisme hormonal



CONFORT URINAIRE

Confort urinaire



MOBILITÉ

Articulations

À consommer dans le cadre d'une alimentation variée & équilibrée et d'un mode de vie sain. www.mangerbouger.fr

