PIANTO

Concentrés de **betterave fermentée**, d'**extraits de végétaux**,
de **nutriments** et de **vitamines,**
riches en **magnésium hautement biodisponible.**

Nouveau flacon ! 300 ml = 1 mois de prises
Remplace désormais le 390 ml.

Concentré bien-être
Riche en magnésium

Bien-être & immunité
Riche en vitamine C
& magnésium

PIANTO CLASSIC

Magnésium : 357 mg - VNR* : 95%
Biodisponibilité : 99,6%

PIANTO AGRUMES

Vitamine C : 112 mg - VNR* : 140%
Magnésium : 300 mg - VNR* : 80%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

INDICATIONS

Fatigue physique et nerveuse	‹ ›	Énergie, concentration, bien-être au quotidien
Inconfort intestinal	‹ ›	Régulation du transit
Perturbation du microbiote (dysbiose)	‹ ›	Équilibre de la flore intestinale
Milieu acidifié	‹ ›	Équilibre acido-basique
Déminéralisation	‹ ›	Reminéralisation
Régimes minceur, végétarien, végan	‹ ›	Apport des acides aminés essentiels
Foie sur-sollicité	‹ ›	Soutien des fonctions hépatiques
Dénutrition (aînés, adolescents, convalescents...)	‹ ›	Apport en micronutriments et vitamines hautement biodisponibles

LES RECETTES PIANTO

Dose journalière : **1 cuillère à café (5 ml)**
à diluer dans **250 ml, 2 x par jour**

Réconfortant

Dans de l'eau chaude,
un bouillon de légumes ou
une soupe/potage/velouté.

En assaisonnement

Comme une vinaigrette avec de l'huile d'olive et de l'ail
sur des crudités, dans une salade de pâtes/riz
Dans une poêlée de légumes, une omelette,
sur du poisson,...

Délicieux

Dans de l'eau plate ou pétillante
citronnée

Juteux

Dans du jus de pommes, carottes,
pamplemousses, raisins...

CONSEILS

Si la lumière ne passe pas à travers le liquide,
il manque de l'eau.
A mélanger avec une boisson ou un plat chaud
Ne chauffez pas le Pianto

Formule liquide
+
Assimilation renforcée
= Rapidité & Efficacité !

MAGNÉSIUM

Dose journalière du Pianto
= 1 cuillère à café de 5 ml (2 fois par jour)
= 357 mg de magnésium
= **95% de la VNR***

**La saveur « salée » provient des minéraux naturellement présents dans le produit.
Il peut donc se substituer au sel de table dans les préparations.
Pianto est bien adapté aux personnes qui limitent leur consommation en sel.**

Pour encore plus de recettes créatives,
rendez-vous sur **www.pianto.fr/blog/nos-recettes-6**

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

PiantoBiotic (B.St-Joseph)

NOUVEAU NOM
MÊMES FORMULES

Solutions qui reposent sur la **fermentation**
par la **levure de bière** et sur la **synergie d'actions**
des **micronutriments, vitamines, miels**
et principes actifs de la **phytothérapie**

La levure (saccharomyces cerevisiae) est délicatement fragmentée afin de :

- Préserver sa **haute qualité nutritionnelle**
- Garantir la **forte biodisponibilité** des principes actifs
- Enrichir notre **microbiote intestinal**

8 SPHÈRES D'ACTIONS

Une gamme complète de **15 PiantoBiotic (B.St-Joseph)**
pour **répondre naturellement à chaque inconfort.**

- SÉRÉNITÉ — Stress, Sommeil
- IMMUNITÉ HIVER — Respiration, Défenses naturelles
- SANTÉ DIGESTIVE — Digestion, Foie, Équilibre intestinal
- ÉNERGIE & FORME — Vitalité
- SYSTÈME CIRCULATOIRE — Circulation, Cardiometabolic
- FÉMINITÉ & BEAUTÉ — Ô Féminin, Peau, Métabolisme hormonal
- CONFORT URINAIRE — Confort urinaire
- MOBILITÉ — Articulations

À consommer dans le cadre d'une alimentation variée & équilibrée
et d'un mode de vie sain. www.mangerbouger.fr

Pianto
Natural balance of health

LES RECETTES PiantoBiotic (ex B.ST-JOSEPH)

Dose journalière : 2 cuillères à soupe (30 ml)

Déconseillé chez l'enfant de moins de 6 ans, la femme enceinte et allaitante et en cas d'allergie aux produits de la ruche.

Nature

Pur, par cuillère à soupe

Récréatif

Étalé sur des crêpes, des gaufres ou du pain

Bien-être

Pour sucrer une tisane ou du lait végétal tiédi

Délicieux

Sur des quartiers de pomme/orange, une salade de fruits, en nappage sur du riz au lait ou pour sucrer un yaourt végétal nature/faisselle, un porridge

Acidulé

Dilué avec de l'eau citronnée

Notre gamme à la douce note sucrée, composée de lévulose, est adaptée aux diabétiques car l'indice glycémique (IG) est seulement à 19 !

Relations Clients

Tél : 01 42 93 60 27

E-mail : relationsclients@pianto.com

Site Web
www.pianto.fr

Piantofr

Pianto_fr

QUESTIONS FRÉQUENTES

Vos produits contiennent-ils du gluten ?
Les ingrédients utilisés ne contiennent pas de gluten.

Vos produits contiennent-ils de l'alcool ?
Non, Pianto & PiantoBiotic (B.St-Joseph) n'en contiennent pas.

Pianto
Natural balance of health