



En tant que thérapeute, vous savez à quel point il est essentiel de soutenir les mécanismes biologiques qui régissent l'équilibre du corps. L'un des plus importants, mais souvent méconnu, est la méthylation, un processus clé pour le bon fonctionnement des cellules et du métabolisme. En effet, ce processus biologique régule l'activité des gènes sans altérer la séquence d'ADN. Visualisez l'ADN comme un livre de recettes, où chaque gène représente une recette spécifique. La méthylation agit comme un post-it, indiquant à la cellule quand et comment utiliser chaque recette. Ce mécanisme est crucial pour le développement cellulaire, la réponse immunitaire et la protection de l'ADN.

Méthylation : un mécanisme de contrôle essentiel pour le bon fonctionnement du corps

Un mécanisme épigénétique clé

La **méthylation de l'ADN** implique l'ajout d'un **groupe chimique méthyle** sur **certaines bases d'ADN**, principalement la **cytosine**. Lorsqu'une **cytosine est méthylée**, elle **émet un signal pour inhiber l'expression du gène correspondant**, empêchant ainsi la cellule de lire cette partie de son "livre de recettes". En conséquence, **un gène excessivement méthylé** est "éteint", tandis qu'un **gène peu ou pas méthylé** demeure **actif et accessible** pour la **production de protéines**, essentielles au bon **fonctionnement cellulaire**.

Méthylation défailante

Un **déséquilibre** dans le **système de méthylation** peut entraîner des **maladies graves**. Dans le **cancer**, des **gènes normalement désactivés**, liés à la **régulation de la croissance cellulaire**, peuvent être **activés** de façon **inappropriée**, tandis que des **gènes protecteurs** peuvent être **inactivés**. D'autres **maladies génétiques** peuvent également résulter de **défauts** dans le **mécanisme de méthylation**, entraînant des **dysfonctionnements** au sein de l'**organisme**.

Pianto, un choix incontournable !

Pianto ne se contente pas d'être un simple complément ; il agit sur **plusieurs niveaux** pour **soutenir la méthylation** et, par conséquent, optimiser le **métabolisme cellulaire** et **protéger l'ADN**. Voici les **ingrédients clés** qui font de **Pianto un atout essentiel** dans l'**arsenal thérapeutique** pour **améliorer la santé** de vos consultants :



PIANTO CLASSIC, plus de 20 ingrédients !

FERMENTATION, MICRONUTRIMENTS & POSTBIOTIQUES

Pianto CLASSIC est un **concentré basé sur la fermentation** conçu pour le **bien-être holistique** !

BETTERAVE FERMENTÉE

- Riche en nitrates, cet extrait améliore la circulation sanguine et la santé vasculaire, facilitant ainsi le transport des nutriments et des cofacteurs nécessaires aux réactions de méthylation.

VITAMINES B

- Les vitamines B6, B1 et B8 sont essentielles au métabolisme des acides aminés et au cycle de méthylation. Par exemple, la vitamine B6 est cruciale pour la conversion de la méthionine, facilitant ainsi diverses réactions enzymatiques.

ARABINO GALACTANES

- Les fibres alimentaires et les arabinogalactanes favorisent une bonne santé intestinale, essentielle pour l'absorption optimale des nutriments. Un microbiote intestinal sain influence également la méthylation par la production de métabolites bénéfiques.

ACIDE AMINÉS

- La méthionine, un acide aminé essentiel, joue un rôle fondamental dans le cycle de méthylation en tant que précurseur de la S-adenosylméthionine (SAME), un important donneur de méthyle. D'autres acides aminés comme la tyrosine et la lysine contribuent également à un équilibre nutritionnel optimal et soutiennent la synthèse des neurotransmetteurs.

MINÉRAUX & ANTIOXYDANTS

- Le magnésium et le manganèse sont nécessaires à de nombreuses fonctions enzymatiques et aident à réguler le stress oxydatif. Les antioxydants, comme l'acide ascorbique et l'alpha-tocophérol, protègent les cellules et réduisent l'inflammation, soutenant ainsi des processus de méthylation efficaces.

Pianto CLASSIC, un produit unique basé sur la fermentation !

- Le Pianto repose sur un procédé de fermentation innovant, se distinguant par trois phases douces, étalées sur une période de 9 mois. Ce processus minutieux génère des métabolites essentiels, particulièrement nutritifs et facilement assimilables par l'organisme. Les micronutriments issus de cette fermentation, comme les minéraux (dont un apport de 1500 mg par dose journalière, incluant le magnésium qui couvre 95% des besoins journaliers), les vitamines B, les acides aminés essentiels, les enzymes, les acides gras à chaîne courte, la bétaine, les antioxydants (40% des besoins quotidiens) ainsi que les postbiotiques, présentent une biodisponibilité remarquable de 99,6%. Ce procédé garantit une absorption rapide, facilitant à la fois la digestion et l'assimilation intestinale.
- Que vous soyez sportif(ve), soumis(e) au stress, en période de fatigue, intoxiqué(e), sous traitement médicamenteux, en convalescence, senior, adolescent(e), végétarien(ne), intolérant(e) au gluten ou aux FODMAPS, diabétique ou en carence nutritionnelle, ce complément alimentaire est un allié précieux pour soutenir votre santé digestive et générale.



Contrairement à ce que l'on pourrait penser, le Pianto ne contient pas de probiotiques, mais des postbiotiques qui interviennent directement au niveau intestinal. Quelles sont les distinctions entre ces termes ?

-Les prébiotiques sont des fibres ou substances non digestibles issues de l'alimentation, qui servent de nourriture aux bonnes bactéries de l'intestin (y compris les probiotiques), favorisant leur développement.

-Les probiotiques sont des micro-organismes vivants qui enrichissent la flore intestinale en renforçant ou rééquilibrant les bactéries déjà présentes.

-Les postbiotiques, quant à eux, sont les produits de la digestion des probiotiques après la fermentation. Bien qu'ils ne contiennent pas de bactéries vivantes, ils nourrissent rapidement nos cellules avec des acides gras à chaîne courte (AGCC), des acides aminés et des enzymes, favorisant ainsi l'autorégulation de l'organisme. Ils fertilisent l'ensemble du système intestinal, agissant sur la digestion, l'immunité et le système nerveux.



Sandrine Braz

**Responsable Régionale Rhône-Alpes Pianto
& Naturopathe certifiée EURONATURE**



06 33 39 46 63



sandrine.braz@pianto.com



www.pianto.fr/event



Carnet de Recettes Méthylées : un post-it pour chaque gène

