

PIANTO & BIEN-ÊTRE



Focus sur un Magnésium Réellement Bénéfique pour Votre Santé !

Le magnésium joue un rôle crucial dans notre organisme, participant à plus de 300 réactions biochimiques essentielles au bon fonctionnement de notre corps. Cependant, tous les suppléments de magnésium ne se valent pas, et leur assimilation peut grandement varier. Parmi les différentes formes de magnésium disponibles sur le marché, l'oxyde de magnésium a souvent été critiqué...

Un Nouveau Regard sur l'Oxyde de Magnésium

Traditionnellement, l'apport de magnésium par des compléments a été limité par la biodisponibilité des formes utilisées, comme l'oxyde de magnésium, connu pour sa faible absorption. Cependant, grâce à notre **engagement** envers l'**innovation** et la **qualité**, les **produits Pianto** offrent une **révolution** dans l'**apport** de **magnésium**.

Une Approche Innovante pour l'Assimilation

Notre processus unique de fabrication transforme l'oxyde de magnésium initial en une forme libre de magnésium, hautement assimilable par l'organisme. Ce magnésium libre, présent dans nos **concentrés de betterave fermentée enrichis de vitamines** et d'**extraits végétaux**, assure une **biodisponibilité sans précédent**, ouvrant la voie à une **multitude de bienfaits pour la santé**.

“

Depuis que nous prenons Pianto CLASSIC, nous nous sentons moins stressés et fatigués et notre digestion s'est améliorée !”

*Kathy (58 ans) et Marc (62 ans)
Consommateurs Pianto
depuis 2008*



95%

Un Apport Journalier en Magnésium Elevé !

99,6%

Un Taux d'Assimilation Record !

Le Magnésium Libre, la vraie forme active

Qu'est-ce que le magnésium libre ?

Dans le corps, le magnésium total se répartit :

- ➔ 50-60 % dans les **os**,
- ➔ 20-30 % dans les **muscles** et **tissus mous**,
- ➔ seulement 1 % dans le **sang** et la **lymphe**.

Dans le sang, il circule sous trois formes :

- ➔ 55-70 % **ionisé**
(appelé magnésium libre, la seule forme active)
- ➔ 20-30 % lié aux **protéines**,
- ➔ 5-15 % complexé à des **anions**.



Seul le magnésium libre est directement utilisable par les cellules pour réguler les enzymes, les canaux ioniques et l'équilibre électrolytique.

Son rôle dans l'organisme

Le magnésium libre intervient comme **cofacteur** dans plus de 300 réactions enzymatiques, notamment :

- production d'ATP (énergie cellulaire),
- synthèse des protéines, ADN et ARN,
- transport actif des ions (Na^+ , K^+ , Ca^{2+}),
- contraction/relaxation musculaire,
- neurotransmission et modulation du stress,
- régulation cardiaque et vasodilatation.

Sans magnésium libre, l'activité cellulaire est fortement compromise.

Pourquoi est-il vulnérable ?

Le magnésium libre est la première fraction à chuter en cas de déséquilibre :

- ✓ Stress → fuite urinaire de magnésium.
- ✓ Exercice physique → utilisation accrue pour l'ATP + pertes par la sueur.
- ✓ Acidose / troubles électrolytiques → perturbent l'équilibre lié/libre.
- ✓ Alimentation moderne (raffinée et appauvrie) → réduit l'apport et l'absorption.

Signes d'un déficit

Un test sanguin classique mesure le magnésium total, pas la fraction libre. Ainsi, un déficit peut passer inaperçu.

Les premiers signes :

- fatigue persistante,
- crampes, spasmes, paupière qui saute,
- palpitations, extrasystoles,
- irritabilité, anxiété, troubles du sommeil,
- épuisement nerveux.

Restaurer efficacement

Toutes les formes de magnésium ne sont pas équivalentes.

Ce qui compte : assimilation + tolérance + disponibilité intracellulaire.

C'est pourquoi un apport directement sous forme libre, comme dans le procédé Pianto, optimise la biodisponibilité et l'efficacité.



Que des Avantages !

Avec Pianto CLASSIC, vous pouvez enfin bénéficier pleinement des avantages du magnésium pour votre santé.

Que ce soit pour :

- ✓ Réduire les inconforts liés au **stress** et à l'**anxiété** en agissant comme un **relaxant musculaire** et en régulant les niveaux de neurotransmetteurs dans le cerveau.
- ✓ Favoriser un **sommeil de meilleure qualité**.
- ✓ Soutenir la **contraction musculaire**.
- ✓ Aider à **soulager la constipation** en attirant l'eau dans les intestins et en favorisant des contractions musculaires intestinales régulières.
- ✓ **Réguler la pression artérielle**, aidant ainsi à réduire le risque de maladies cardiovasculaires.

Pianto CLASSIC, Un Concentré Fermenté Pour un Bien-être Global

La **fermentation**, au cœur du **processus de production du Pianto**, produit non seulement des **micronutriments**, des **vitamines** et des **acides aminés** mais aussi des **composés similaires aux prébiotiques** qui **enrichissent indirectement le microbiote**.

Étant donné que de **nombreuses fonctions de l'organisme dépendent de la santé de vos intestins**, en influant sur la **diversité de votre flore intestinale**, vous impactez également votre **santé mentale** et votre **immunité**.



“

« Chouchoutez votre microbiote et offrez à votre corps le soutien dont il a besoin pour agir de manière holistique sur votre santé et votre bien-être émotionnel ! »

Nos **intestins**, souvent surnommés notre "**second cerveau**", jouent un **rôle déterminant dans notre santé globale**, bien au-delà de la simple digestion. Les **liens** entre le **système gastro-intestinal** et un éventail de **maladies** sont de plus en plus évidents dans la recherche médicale contemporaine. Une **alimentation déséquilibrée** peut **altérer l'équilibre de la flore intestinale**, entraînant une **dysbiose** qui, à son tour, **compromet le fonctionnement optimal du système immunitaire**. Ces **dysfonctionnements** peuvent contribuer au développement de **diverses maladies**, notamment l'**asthme**, le **diabète de type 2**, l'**obésité**, le **cancer colorectal** et le **syndrome du côlon irritable (IBS)**. Ainsi, la compréhension de ces interactions complexes entre l'**alimentation**, la **flore intestinale** et le **système immunitaire** est cruciale pour prévenir et traiter efficacement un large éventail de maladies.

Les Avantages de Notre Formule Liquide

Notre formule liquide peut être assimilée plus facilement par l'organisme car elle ne nécessite pas de digestion avant d'être absorbée. Ainsi, les micronutriments passent plus rapidement la barrière intestinale pour aider à restaurer l'équilibre de la flore, enrichir la diversité des bactéries qui peuplent notre microbiote, améliorant la digestion et une absorption optimale des micronutriments. Grâce à cette haute biodisponibilité, notre solution permet de combler les carences de notre alimentation moderne.



Formule Liquide

=

Assimilation

Renforcée



“

Pianto CLASSIC,
Un Booster de Bien-être Facile à Intégrer
dans son alimentation quotidienne

La **saveur « salée »** provient des **minéraux naturellement présents dans le produit**.
Il peut donc **se substituer au sel de table**
dans les **préparations** (potages, sauces,
vinaigrettes, jus de légumes/fruits, ..)

Pianto est bien adapté aux personnes qui limitent leur consommation en sel.

- › Ne pas le chauffer mais peut s'intégrer à des plats chauds
- › Déconseillé chez l'enfant de moins de 6 ans, la femme enceinte ou allaitante.
- › Ne pas dépasser la dose journalière.

“

“Prenez soin de VOUS avec Pianto, Votre Allié contre le Stress, la Fatigue et le Transit Ralenti”

300 ml = 1 mois de prises !

- › Adultes : 10 ml par jour (2 c. à c.).
- › Enfants dès 6 ans : 5 ml par jour (1 c. à c.).
- › Bien agiter le flacon avant utilisation.

Team Pianto



NOUS CONTACTER :



relationsclients@pianto.com



01 42 93 60 27



www.pianto.fr